

# PIENSE EN LA VISIÓN

## Una guía para maestros de preescolar

Un niño pequeño no sabe cómo debe ver y no puede contarnos sobre su visión. Uno o dos niños en cada el aula de preescolar tendrá un trastorno ocular que, si no se identifica y no se trata, podría interferir con su desarrollo y adquisición de habilidades de alfabetización temprana. Como maestra de preescolar, puede apoyar la visión de los niños que enseña.

Si observa repetidamente a un niño en edad preescolar que exhibe uno o varios de estos signos, **PIENSE EN LA VISIÓN**. Pregúntele a los padres, escuela enfermera o gerente de salud para que el niño reciba una evaluación de vista o un examen ocular completo de un optometrista:

### APARIENCIA:

- Los ojos son costrosos, rojos, acuosos, inflamados o no se alinea
- Giro de los ojos, ojo errante, párpado caído

### COMPORTAMIENTOS:

- Bizquea los ojos, frunce el ceño, se frota los ojos o parpadea con frecuencia
- Cuerpo rígido, o empuja la cabeza hacia adelante o hacia atrás al mirar objetos distantes
- Evita el contacto visual
- Timidez extrema, mala interacción social
- Fácilmente distraído / incapaz de enfocar o mantener la atención
- Evita jugar afuera o participar en juegos
- Dificultad con coordinar movimientos de manos / ojos (por ejemplo, recoger objetos)
- Torpe, choca con cosas

### CUANDO LEE, ESCRIBE O HACE TRABAJO DE PRIMER PLANO:

- Mal reconocimiento de letras o palabras

- Dificultad para completar una letra o símbolo
- Vuelve a leer, salta líneas o pierde lugar con frecuencia
- Cierra un ojo al hacer trabajo cercano
- Inclina o gira la cabeza, o apoya la cabeza en el escritorio
- Se duerme mientras lee
- Pierde interés rápidamente
- Parece de mal humor cuando se realizan tareas cercanas
- Sostiene libros u objetos cerca de la cara

### INSCRIPCIÓN EN PROGRAMAS:

**Un examen ocular completo de un optometrista debe ser parte del proceso de evaluación si un niño:**

- Está inscrito en Intervención Temprana
- Está inscrito en un programa de Educación Especial
- Recibiré un plan educativo individualizado en la escuela
- Tiene retrasos en el desarrollo



La mayoría de los trastornos oculares de infantil se tratan con el uso anteojos recetados. Para permitir que un niño en edad preescolar la oportunidad de disfrutar el juego y el aprendizaje, ganar habilidades y alcanzar su potencial máxima, el niño necesita seguir el plan de tratamiento del optometrista.

Los maestros pueden ayudar por la comprensión cómo el tratamiento prescrito del niño debe aplicarse en el aula, y reforzando y alentando a los niños y padres con adherencia.

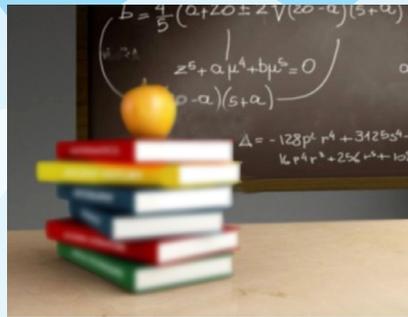
Visite a [NationalCenter.PreventBlindness.org](http://NationalCenter.PreventBlindness.org) para más información.



# Como un niño ve con:

## Problemas de Visión

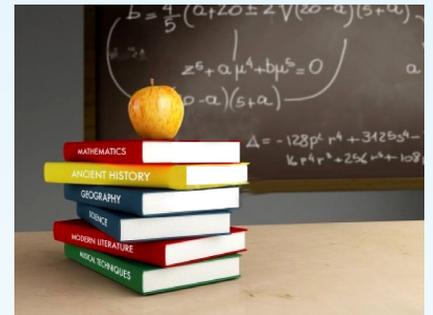
Hipermetropía (desenfoque cerca)



## Visión Saludable



Miopía (desenfoque a lo lejos)



Astigmatismo  
(desenfoque a cualquier distancia)



Ambliopía (el cerebro selecciona  
la visión del ojo que ve mejor)



Estrabismo (los ojos no se alinean)

