

# CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UNA EVALUACIÓN DE LA VISTA Y UN EXAMEN OCULAR?



Si no hubiera traído a mi hijo, no sé cuánto tiempo hubiéramos pasado. . . No estaba al tanto. . . el maestro no estaba al tanto, y sé que cuando recibió sus lentes dijo: “Guau”. . . Y seguía diciéndole a su hermana: “¿Puedes ver así sin ellos?” Solo estaba asombrado. \*



## LO QUE NECESITA SABER:

No podemos ver que los niños no pueden ver. Los niños rara vez saben que no pueden ver. La evaluación de la vista ayuda a encontrar a los niños que necesitan ver a un optometrista para un examen ocular para determinar si los niños tienen trastornos oculares o problemas de salud ocular.

## ¿POR QUÉ SU HIJO DEBE HACERSE UNA EVALUACIÓN DE LA VISTA?

La evaluación de la vista se realiza para encontrar niños que puedan tener o estar en riesgo de tener un trastorno ocular o un problema de salud ocular que pueda afectar su aprendizaje, desarrollo social y emocional, capacidad para practicar deportes e incluso oportunidades de trabajo en el futuro.

## ¿QUÉ ES UNA EVALUACIÓN DE LA VISTA?

Los evaluadores oculares capacitados miran los ojos de su hijo en busca de signos y síntomas de problemas de visión. También usan diagramas o instrumentos digitales para verificar la visión y los ojos de su hijo. Los evaluadores oculares no pueden decirle si su hijo tiene un trastorno ocular. Le dirán si su hijo parece estar bien o lo referirán a un optometrista para que lo examine.

## ¿DÓNDE SE REALIZA LA EVALUACIÓN DE LA VISTA?

La evaluación de la vista se realiza en la comunidad donde vive. La evaluación de la vista ocurre en su programa Head Start, preescolar, escuela, departamento de salud pública y en el consultorio del proveedor de atención médica de su hijo durante una visita de niño sano.



## ¿QUÉ DEBE HACER SI SU HIJO SE REFIERE DE UNA EVALUACIÓN DE LA VISTA PARA UN EXAMEN OCULAR REALIZADO POR UN OPTOMETRISTA?

Puede llamar a un optometrista y programar una cita para que su hijo se haga un examen ocular. Es posible que deba programar una cita con el proveedor de atención primaria de salud de su hijo para recibir una referencia para un examen ocular. De cualquier manera, dígame al proveedor de atención médica primaria de su hijo o al optometrista que su hijo recibió una derivación de una evaluación de la vista.

El optometrista puede ser un oftalmólogo, un oftalmólogo pediátrico o un optometrista pediátrico. El optometrista que realiza el examen ocular de su hijo debe estar capacitado y tener experiencia en el trabajo con niños pequeños.

Pasar una evaluación de la vista no significa que no haya posibilidad de que su hijo tenga un trastorno ocular o un problema de salud ocular. La visión puede cambiar todos los años. Si su hijo pasa una evaluación de la vista y todavía le preocupa qué tan bien puede ver su hijo, llévelo a un optometrista para que lo examine.

## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UNA EVALUACIÓN DE LA VISTA Y UN EXAMEN OCULAR?

La evaluación de la vista determina si su hijo debe ver a un optometrista para un examen ocular. El optometrista puede ser un oftalmólogo, un oftalmólogo pediátrico o un optometrista pediátrico. El optometrista que realiza el examen ocular de su hijo debe estar capacitado y tener experiencia en el trabajo con niños.

Solo el optometrista puede decirle si su hijo tiene un problema de visión o de salud ocular y si se necesita algún tratamiento obligatorio. El optometrista recomendará un tratamiento específico si su hijo tiene un problema de visión o de salud ocular.

El optometrista podría recetarle anteojos o decirle que todo se ve bien ahora, pero debe hacer otra cita en 6 meses o 1 año.

Si el optometrista de su hijo le dice que la salud visual y ocular de su hijo está bien, pero le recomienda regrese para una visita de seguimiento, tenga en cuenta que esta no fue una referencia “mala” o que los evaluadores de la vista no fueron correctos. Su hijo está en el sistema de atención ocular y el optometrista volverá a revisar la visión de su hijo en la próxima visita a decida si su hijo necesita anteojos en ese momento.

Pasar una evaluación de la vista no significa que no haya posibilidad de que su hijo tenga un problema de visión. La visión puede cambiar cada año. Si su hijo pasa una evaluación de la vista y todavía le preocupa qué tan bien su hijo puede ver, lleve a su hijo a un optometrista para un examen ocular.

### REFERENCIAS:

\*Irving, E. L., Sivak, A. M., & Spafford, M. M. (2018). “I can see fine”: Patient knowledge of eye care. *Ophthalmic & Physiological Optics*, 38(4), 422–431. <https://doi.org/10.1111/opo.12566>



“Pasos pequeños para un gran visión” es una iniciativa del National Center for Children’s Vision en Prevent Blindness ([www.nationalcenter.preventblindness.org](http://www.nationalcenter.preventblindness.org)). Para más información contactar: [info@preventblindness.org](mailto:info@preventblindness.org)

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Health Resources and Services Administration (HRSA) (administración de recursos y servicios de salud) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio por un total de \$ 300,000 con un 5% financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos son los del autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU. Para obtener más información, visite [HRSA.gov](http://HRSA.gov)