

¿SABÍA UD.?

CONSEJOS PARA PADRES y CUIDADORES



Small Steps for
BIG VISION

No podemos ver que los niños no pueden ver.

- Los niños generalmente no se quejan de problemas con su visión.
- Los padres y cuidadores rara vez saben que su hijo tiene un trastorno ocular.
- La visión no corregida y los problemas oculares pueden conducir a una pérdida de visión permanente.

Lo que puede hacer:

1. Observe a su hijo mientras juega y mira libros, mascotas u otras personas. Si algo no parece correcto, discuta su preocupación con el proveedor de atención médica de su hijo.
2. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre cualquier historial familiar de problemas de visión (como “ojo vago”, “ojo cruzado”, uso de un parche en el ojo como niño para corregir la visión, el uso de anteojos a una edad temprana u otros niños pequeños en su familia que tienen problemas de visión y usan parches o anteojos recetados).
3. Pregunte en cada visita de niño sano si su hijo recibió una evaluación de la vista.
4. Pida una copia de los resultados de la evaluación de la vista y asegúrese de comprender lo que significan.
5. El proveedor de atención médica de su hijo puede recomendarle que consulte a un optometrista. Si es así, asegúrese de hacer y mantener esa cita.
6. Después de la cita para el examen ocular, haga preguntas a su optometrista hasta que comprenda completamente los resultados del examen ocular y las sugerencias de tratamiento del optometrista.
7. Después de la cita para el examen ocular, asegúrese de enviar los resultados al proveedor de atención médica de su hijo. Solicite una copia de los resultados y sugerencias del examen ocular.
8. Si el optometrista recomienda anteojos recetados para su hijo, compre anteojos recetados, asegúrese de que los anteojos se ajusten a la cara de su hijo y asegúrese de que su hijo use los anteojos recetados por su optometrista en el hogar y en las aulas u otros lugares fuera del hogar.
9. Enséñele a su hijo cómo ponerse y quitarse los anteojos, la importancia de mantener los anteojos limpios, cómo limpiar los anteojos, cómo evitar los anteojos rayados y rotos, y cómo guardar los anteojos en el estuche especial para los anteojos cuando su hijo no lleva gafas (como la hora de acostarse).
10. Entregue una copia del plan de tratamiento del optometrista a cualquier programa que atienda a su hijo fuera del hogar para ayudarlo a seguir el plan de tratamiento fuera del hogar.



Small Steps for Big Vision™ es una iniciativa del Centro Nacional para la Visión y la Salud Ocular de los Niños en Prevent Blindness (www.nationalcenter.preventblindness.org). Para obtener más información, comuníquese con: info@preventblindness.org

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) de EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) como parte de un premio por un total de \$300,000 con un 5%

financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o los EE. UU. Para obtener más información, visite HRSA.gov.