

¿QUIERE MÁS INFORMACIÓN?

¡LA EVALUACIÓN DE LA VISTA ES CLAVE PARA UN DESARROLLO SALUDABLE!

Pregunte si su hijo ha sido examinado
Hable de los resultados
Actue sobre las referencias

AYUDA FINANCIERA PARA EL CUIDADO DE LOS OJOS:

preventblindness.org/vision-care-financial-assistance-information
nei.nih.gov/health/financialaid.asp

NATIONAL CENTER FOR CHILDREN'S VISION AND EYE HEALTH:

(Centro Nacional De Visión Y Salud Ocular Infantil)

nationalcenter.preventblindness.org

NATIONAL CENTER FOR MEDICAL HOME IMPLEMENTATION:

(Centro Nacional De Implementación En El Hogar Médico)

medicalhomeinfo.org

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS-BRIGHT FUTURES INITIATIVE:

(Academia Americana De Pediatría - Iniciativa De Futuros Brillantes)

brightfutures.aap.org

PREVENT BLINDNESS:

preventblindness.org

NATIONAL DISSEMINATION CENTER FOR CHILDREN WITH DISABILITIES:

(Centro Nacional De Difusión Para Niños Con Discapacidad)

nichcy.org/families-community/help/parentgroups

FAMILY TO FAMILY HEALTH INFORMATION CENTERS:

(Centros De Información De Salud De Familia A Familia)

fv-ncfpp.org/f2fhic/about_f2fhic/

HAVE MORE QUESTIONS?

Llame al 1.800.331.2020 o envíe un correo electrónico a info@preventblindness.org



Descargo de responsabilidad: La información contenida en esta hoja informativa no pretende ni implica sustituir el consejo médico profesional, se proporciona para fines educativos solamente. Usted asume toda la responsabilidad de cómo elige utilizar esta información. Busque siempre el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado antes de comenzar cualquier tratamiento nuevo o suspender un tratamiento existente. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre cualquier pregunta que pueda tener sobre una afección médica. Nada de lo contenido en estos temas está destinado a ser utilizado para diagnóstico o tratamiento médico.



La salud ocular es importante para personas de todas las edades, pero especialmente para los niños.

Los niños usan su visión para aprender sobre su mundo. Es importante que se revisen los ojos de su hijo durante las visitas de bebé y niño sano para asegurarse ellos son saludables.

No se pueden ver todos los problemas de visión.

Es posible que los niños que tienen un problema no se den cuenta o no puedan describir un problema con la vista. Las evaluaciones de la vista regulares ayudarán a encontrar problemas posibles.

¡Trabaje con su hogar médico para mantener saludables los ojos de su hijo!

¿QUÉ ES UN "HOGAR MÉDICO"

UN HOGAR MÉDICO es el tipo de la atención médica que todos queremos y merecemos. UNA HOGAR MÉDICO no es un lugar- es la forma en que se brinda el cuidado a su niño / joven y su familia.

En el núcleo de un HOGAR MÉDICO hay un proveedor de atención médica informado y útil y equipo de cuidado elegido por su familia para atender las necesidades de salud de su hijo. El proveedor de atención médica coordina su atención con especialistas (otros proveedores como optometristas y atención médica domiciliaria, y recursos de la comunidad.)

El HOGAR MÉDICO también crea un ubicación central y confiable donde todos sus se recopila el historial médico del niño.

UN MENSAJE ESPECIAL PARA LOS PADRES DE NIÑOS NACIDOS PREMATURAMENTE (MENOS DE 32 SEMANAS COMPLETADAS) Y NIÑOS CON RETRASO DEL DESARROLLO O PROBLEMAS NEUROLÓGICOS:

Los niños que nacen antes de tiempo, aquellos con retrasos en su crecimiento, o con condiciones neurológicas están en mayor riesgo de problemas de visión. Estos niños debe visitar a un optometrista con regularidad para una examen ocular.



SER UN SOCIO ACTIVO

¡EN LA SALUD DE SU HIJO!

SABÍAS...

Los niños generalmente no se quejan de problemas de visión. Los problemas oculares que no se corrigen pueden provocar una pérdida permanente de la vista.

Lo que puede hacer:

1. Observe a su hijo mientras juega y mientras mira libros, mascotas u otras personas. Si algo no le parece correcto, hable de ello con el médico de su hijo.
2. Hable con su médico acerca de cualquier historial familiar de problemas de visión (como "ojo vago", "ojo bizco", uso de un parche en el ojo cuando era niño para corregir la visión o necesidad de anteojos con una prescripción fuerte).
3. Pregunte en cada visita de niño sano si se han evaluado los ojos y la visión del niño.
4. Solicite los resultados de la evaluación de la vista y asegúrese de comprender lo que significan.
5. El médico de su hijo puede recomendarle que consulte a un optometrista para evaluar un problema detectado durante la evaluación. Si es así, asegúrese de programar y asistir a esa cita.
6. Después de la cita optometrista, asegúrese de que todos los resultados se envíen al médico de su hijo y que se le proporcione una copia.

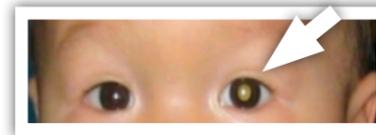
SIGNOS DE UN PROBLEMA DE VISION

Muchos problemas de visión en los niños no se pueden ver. Pero a veces hay signos de un problema de visión como se muestra a continuación. Comuníquese con el médico de su hijo si nota alguno de estos signos:

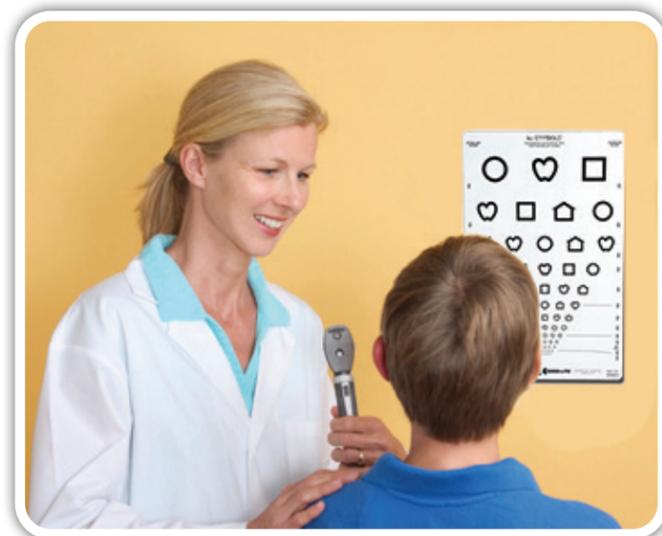
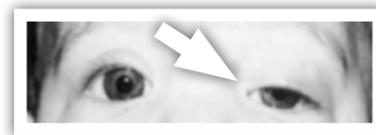
Estrabismo, a menudo llamado "ojos cruzados" o "bizquear".



Leucocoria, o pupila que se ve blanca cuando la luz se refleja en el ojo.



Ptosis o párpado caído que bloquea parte de lo que el ojo puede ver.



Las acciones que tome ahora ayudarán a mantener saludable la visión de su hijo. Asegúrese de:

INCLUIR

- Evaluaciones de la vista o evaluaciones de riesgo de la vista con cada chequeo de niño sano ANUAL.
- Haga un seguimiento de TODAS las referencias de evaluación de la vista.

VER Y DISCUTIR

- Hable con el médico de su hijo sobre cualquier pregunta que tenga.
- Comparta las preocupaciones que usted u otros puedan haber notado sobre su hijo.

ANTES Y DESPUÉS DE UN EXAMEN DE OJOS

- Cumpla la cita.
- Solicite que se envíe el informe médico al hogar médico de su hijo y obtenga una copia para usted también.
- Siga todos los tratamientos de la vista recomendados según las instrucciones de su optometrista.
- Pregúntele a su optometrista sobre cualquier ayuda o herramientas adicionales que el niño pueda necesitar para la escuela y cómo conseguirlas.

PROTEGER

- Use anteojos de sol que bloqueen el 100% de los rayos UVA y UVB del sol.
- Utilice la protección ocular adecuada para las actividades deportivas.

Informe al hogar médico de su hijo si tiene problemas para encontrar o pagar por un examen ocular o tratamiento de la vista.

Hay muchas organizaciones disponibles para ayudar.