

# Introducción a “Pequeños pasos para una gran visión: Un kit de herramientas de información sobre salud ocular para padres y cuidadores”



The National Center for Children’s Vision and Eye Health (el centro nacional para la visión y salud ocular de los niños) en Prevent Blindness se asoció con la Asociación Nacional de Head Start para crear un recurso en línea: – *Pequeños pasos para una gran visión: un kit de herramientas de información sobre la salud de los ojos para padres y cuidadores.*

El propósito de este kit de herramientas en línea es proporcionar a los padres y cuidadores la información, las acciones sugeridas y la asistencia que necesitan para ser socios empoderados en la salud visual y ocular de sus hijos, y para cuidar su propia salud visual y ocular.

Los padres y cuidadores han indicado que les gustaría comprender mejor el papel que desempeña la visión en el desarrollo y la capacidad de aprendizaje de sus hijos. Este conocimiento ayuda a los padres y cuidadores a saber cómo responder cuando su hijo recibe una referencia para un examen ocular después de una evaluación de la vista, y la importancia de llevar a su hijo a un optometrista.

La información en este kit de herramientas está diseñada para ayudar a reducir la brecha entre las referencias de evaluaciones de la vista para exámenes oculares y el seguimiento del cuidado de los ojos.

Esperamos que Early Head Start, Head Start, los programas de cuidado infantil, cuidado temprano y educación, y las organizaciones de educación y defensa de los padres usen este kit de herramientas para impactar la visión de los niños y sus familias en los Estados Unidos en los años venideros.

## ¿Por qué desarrollamos este kit de herramientas en línea?

Desarrollamos *Pasos pequeños para un gran visión: un kit de herramientas de información sobre salud ocular para padres y cuidadores* con 5 objetivos para:

1. ayudar a los padres / cuidadores a comprender la importancia de una buena visión para el aprendizaje y el desarrollo de sus hijos,
2. alentar a los padres / cuidadores a organizar y asistir a un examen ocular cuando sus hijos no aprueban la evaluación de la vista,
3. alentar a los padres / cuidadores a seguir los consejos y sugerencias de su optometrista para su hijo (por ejemplo, compre anteojos recetados y asista a las visitas de seguimiento del optometrista),
4. alentar a los padres / cuidadores a cuidar su propia visión y salud ocular organizando y asistiendo a un examen ocular por sí mismos, y
5. alentar a los padres / cuidadores a seguir los consejos y sugerencias de su optometrista (p. ej., usar anteojos recetados y gafas de sol).
6. “Pasos pequeños para un gran visión” es una iniciativa del National Center for Children’s Vision en Prevent Blindness ([www.nationalcenter.preventblindness.org](http://www.nationalcenter.preventblindness.org)). Para más información contactar: [info@preventblindness.org](mailto:info@preventblindness.org)



## ¿Qué hay en el kit de herramientas en línea?

Los “Pequeños pasos para una gran visión: un kit de herramientas de información sobre salud ocular para padres y cuidadores” incluye:

### Materiales para un padre / cuidador Visión Social / Reunión

- Materials include a PowerPoint presentation with 31 slides, instructions for holding a parent/caregiver social, suggestions for experiential activities during the presentation, and handouts pertaining to take-home messages from the social and assisting with receiving eye care and treatment.

### Recursos para padres / cuidadores

- Los recursos incluyen información sobre la importancia de una buena visión para el aprendizaje; signos, síntomas y riesgo factores de problemas oculares y visuales; trastornos comunes de la visión en la primera infancia; la importancia de recibir una evaluación de la vista con herramientas basadas en evidencia; La importancia de un examen ocular de seguimiento después de recibir una referencia de una evaluación de la vista; y videos cortos que muestran trastornos oculares, los padres responden a preguntas sobre salud ocular, discutir la importancia de asistir a un examen ocular después de una visión referencia evaluación de la vista y describir de qué esperar en un examen ocular pediátrico.

### Mensajes de redes sociales

- Los mensajes de las redes sociales incluyen información, como el texto del boletín, sobre la visión y la salud ocular asistir a la reunión / visión social para padres / cuidadores.

Visite la página web Pasos pequeños para un gran visión para ver los componentes adicionales que se agregarán con el tiempo, (<https://nationalcenter.preventblindness.org/small-steps-big-vision>).

Agradecemos a los siguientes programas Head Start por la prueba piloto de la reunión / visión social de padres / cuidadores materiales:

- Head Start (WV) del Condado de Monongalia
- Desarrollo Infantil de Guilford (NC)
- Caridades Católicas, Diócesis de Joliet (IL)
- ISWA Head Start (SC)
- Head Start para migrantes de la costa este: El Centro de Familia (FL) y Colleton Centro (SC)



**Agradecemos a los padres / cuidadores de los cinco programas piloto de Head Start por sus comentarios sobre la presentación y materiales proporcionados durante 10 eventos sociales para padres / cuidadores.**

**Agradecemos a los padres miembros de la Junta Directiva de la Asociación Nacional de Head Start que nos brindaron sus comentarios durante las reuniones del grupo focal.**

**Agradecemos a las siguientes personas que revisaron el contenido de *Pasos pequeños para un gran visión: un kit de herramientas de información sobre salud ocular para padres y cuidadores*:**

**Sandra S. Block, OD, MEd, MPH**

- Illinois College of Optometry
- Co-Chair of the Advisory Committee to the National Center for Children's Vision and Eye Health at Prevent Blindness

**Marcia Brantley, BA**

- Prevent Blindness North Carolina

**Jonna Burns**

- Parent
- National Head Start Association Parent Board Member (former)

**Elise Ciner, OD, FAAO**

- The Pennsylvania College of Optometry at Salus University
- Member of the Advisory Committee to the National Center for Children's Vision and Eye Health at Prevent Blindness

**Rachel A. "Stacey" Coulter, OD, MS, FAAO, FOCVD**

- Nova Southeastern University
- Member of the Advisory Committee to the National Center for Children's Vision and Eye Health at Prevent Blindness

**Elyse Fineman, MPH, MHA**

- Prevent Blindness Illinois/Illinois Society for the Prevention of Blindness

**Anya Helfrich, MPA**

- Prevent Blindness North Carolina

**Lynne Meadows, MSN, BSN, RN**

- Fulton County Schools, Georgia
- Member of the Advisory Committee to the National Center for Children's Vision and Eye Health at Prevent Blindness

**Katherine Mueller, MPH**

- Prevent Blindness Illinois/Illinois Society for the Prevention of Blindness

**April Nakayoshi, MPH, CHES**

- Children's Vision Screening Consultant
- Better Vision Together San Francisco

**Kathy O'Connor, MPH**

- Centers for Disease Control and Prevention
- Member of the Advisory Committee to the National Center for Children's Vision and Eye Health at Prevent Blindness

**Heather Patrick, BBA**

- Prevent Blindness Texas

**Nicole Pratt, MAT**

- Parent
- New Jersey Statewide Parent Advocacy
- Member of the National Expert Panel and Advisory Committee to the National Center for Children's Vision and Eye Health at Prevent Blindness

**Melanie Santarelli, MPH**

- Parent
- Ounce of Prevention Fund

**Shavette Turner**

- Prevent Blindness Georgia



## MANTÉNGASE AL TANTO PARA PEQUEÑOS PASOS PARA UNA GRAN VISIÓN: UN KIT DE HERRAMIENTAS DE INFORMACIÓN SOBRE SALUD OCULAR PARA EVALUADORES OCUALRES, PROFESORES Y CENTROS DE EDUCACIÓN PARA NIÑEZ TEMPRANA, VISITANTES DE CASA Y ORGANIZACIONES DE ABOGACIA DE EDUCACIÓN PARA PADRES

### Los recursos incluirán:

- Información sobre herramientas y procedimientos de evaluación de la vista basados en evidencia y mejores prácticas.
- Una lista de factores de riesgo y señales de alerta para problemas de visión y salud ocular.
- Estrategias para un proceso de referencia y seguimiento para ayudar a reducir la brecha entre referencias para la evaluación de la vista y exámenes oculares y planes de tratamiento.
- Estrategias para hacer frente las barreras comunes entre la referencia de evaluación de la vista y el examen ocular y plan de tratamiento.
- Estrategias para hacer frente las creencias culturales en torno a la visión y el cuidado de los ojos.
- Sugerencias para abogar por los *“Pequeños pasos para una gran visión: un kit de herramientas de información sobre la salud de los ojos para padres y cuidadores”* en comunidades locales y estados.



“Pasos pequeños para un gran visión” es una iniciativa del National Center for Children’s Vision en Prevent Blindness ([www.nationalcenter.preventblindness.org](http://www.nationalcenter.preventblindness.org)). Para más información contactar: [info@preventblindness.org](mailto:info@preventblindness.org)

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Health Resources and Services Administration (HRSA) (administración de recursos y servicios de salud) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de

los Estados Unidos (HHS) como parte de un premio por un total de \$300,000 con un 5% financiado con fuentes no gubernamentales. Los contenidos son los del autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU. Para obtener más información, visite [HRSA.gov](http://HRSA.gov)