# Un glosario de términos relacionados con los ojos y la vista

Prevent Blindness
Our Vision Is Vision.

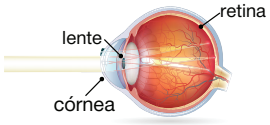
**El ojo es una parte compleja y fascinante del cuerpo humano. A continuación, se incluyen algunos términos comunes que le ayudarán a aprender más sobre sus ojos y su visión.**

**acomodación:** capacidad del cristalino para ajustar su forma para la visión a varias distancias con el fin de producir una imagen clara en la retina

**cámara anterior:** espacio en la parte frontal del ojo entre la córnea y el iris y el cristalino, que está lleno de humor acuoso

**humor acuoso:** líquido claro y acuoso que llena la cámara anterior y la cámara posterior en la parte frontal del ojo y proporciona nutrientes a las estructuras de la cámara anterior

**vía de salida del agua:** la principal vía de salida del humor acuoso del ojo, incluida la red trabecular y el canal de Schlemm.




**astigmatismo:** curvatura irregular de la córnea o del cristalino que produce una imagen distorsionada porque los rayos de luz no se enfocan en un solo punto de la retina

**visión binocular:** uso coordinado de los dos ojos para ver una sola imagen tridimensional fusionada

**punto ciego:** al probar el campo visual, esta es el área ciega correspondiente al disco óptico donde las fibras del nervio óptico salen del ojo y donde no hay células sensibles a la luz

**campo visual central:** el área de objetos en el espacio vista sin mover la cabeza o los ojos; corresponde a un área dentro de los 30º del punto de fijación (fóvea)

**coroides:** la capa media del ojo que contiene vasos sanguíneos que nutren las otras partes del ojo, especialmente la retina

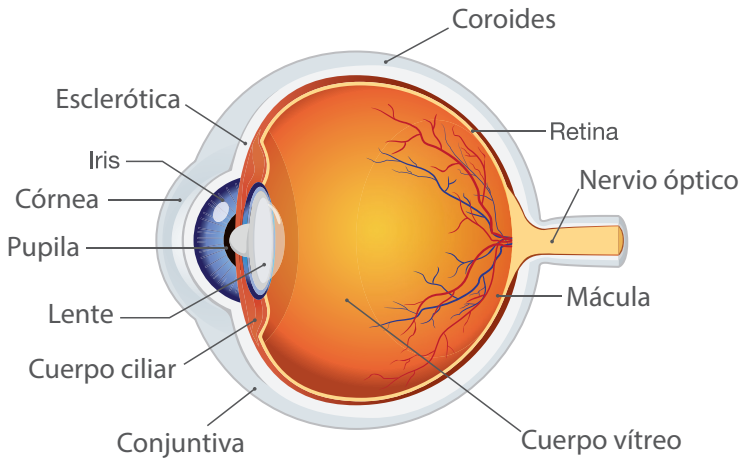
**cuerpo ciliar:** un anillo de tejido entre el iris y la coroides que consta de músculos y vasos sanguíneos que cambia la forma del cristalino y produce el humor acuoso

**deficiencia de la visión del color (daltonismo):** incapacidad para reconocer ciertos colores, principalmente rojo o verde, pero rara vez azul

**conos:** células sensibles a la luz en forma de cono en la retina, particularmente en el área de la mácula; la función del cono predomina en la luz del día con una pupila pequeña que permite distinguir detalles y formas, especialmente colores. *(ver diagrama en la página 3)*

**congénito:** presente al nacer

**conjuntiva:** tejido delicado que recubre el interior de los párpados y cubre la parte frontal del ojo excepto la córnea




**Las definiciones de las partes etiquetadas del ojo están resaltadas en violeta en todo el glosario.**

# Un glosario de términos relacionados con los ojos y la vista *(Continuado)*

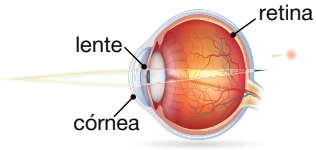
**córnea:** la estructura clara y curva que comprende la parte frontal del ojo, una superficie refractiva a través de la cual entra la luz

**degeneración:** cambios en los tejidos que lo hacen menos capaz de llevar a cabo su función

**percepción de profundidad:** la combinación de imágenes ligeramente diferentes de los dos ojos para la percepción de profundidad tridimensional.

**dioptría:** unidad métrica utilizada para denotar el error de refracción del ojo o del cristalino

**visión de lejos:** capacidad de percibir claramente objetos a distancia, generalmente probado a 20 pies




**visión lejana:** también llamada hipermetropía; un error de refracción en el que el punto focal de los rayos de luz está detrás de la retina; los objetos distantes se ven más claramente que los objetos cercanos

**foco:** el punto en el que los rayos de luz se encuentran después de atravesar la córnea y el cristalino; en ojos normales, este punto está en la fóvea de la retina

**fóvea:** un punto diminuto ubicado en la mácula que es el área de visión más clara de la retina.

**hereditario:** que aparece en, o es característico de, generaciones sucesivas; las diferencias individuales en los seres humanos pasan de padres a hijos

**incidencia:** número de casos nuevos de un problema o enfermedad en particular que ocurre dentro de un período de tiempo.

**iris:** membrana circular coloreada que se encuentra delante del cristalino y controla el tamaño de la abertura en su centro (pupila), regulando así la cantidad de luz que entra al ojo

**láser:** herramienta quirúrgica que utiliza un haz intenso de energía luminosa para cerrar rasgaduras, hacer agujeros, destruir nuevos vasos (fotocoagulación) o abrir canales como en el tratamiento del glaucoma

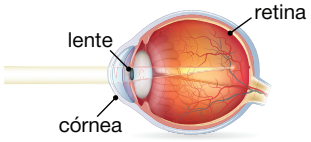
**ceguera legal:** agudeza visual que no supera los 20/200 en el mejor ojo con lente correctora; campo de visión no mayor de 20 grados en su ángulo más amplio (la agudeza visual de 20/200 significa que una persona puede ver a una distancia de 20 pies lo que una persona con vista “normal” puede ver a 200 pies)

**lente:** el disco transparente en el medio del ojo detrás de la pupila que enfoca los rayos de luz en la retina.

**ayudas para la baja visión:** potentes dispositivos ópticos útiles para personas con problemas de visión que no se corrigen con éxito con los lentes recetados habituales.

**mácula:** la región de la retina que ayuda a proporcionar la mejor visión central. la fóvea está en el centro de la mácula

**miopía:** ver visión cercana




**visión cercana:** también llamada miopía; un error de refracción del ojo donde la imagen de un objeto distante se forma frente a la retina y no se puede ver con claridad; los objetos cercanos se ven más claramente que los objetos distantes

**visión de cerca:** la capacidad de percibir objetos claramente a una distancia de lectura normal (generalmente a unas 14 pulgadas del ojo)

**ceguera nocturna:** condición en la que la vista es buena durante el día pero deficiente por la noche y con poca luz

**disco óptico:** cabeza del nervio óptico; formado por el encuentro de todas las fibras nerviosas de la retina en la retina

**nervio óptico:** nervio especial de la vista que comienza en la retina como el disco óptico, que lleva mensajes de la retina al cerebro, lo que da como resultado imágenes visuales

**visión periférica:** la capacidad de percibir la presencia o el movimiento de objetos fuera de la línea de visión directa

# Un glosario de términos relacionados con los ojos y la vista *(Continuado)*

**presbicia:** disminución de la elasticidad del cristalino debido al avance de la edad, lo que aleja el punto de visión cercano del ojo, lo que dificulta el enfoque en objetos cercanos

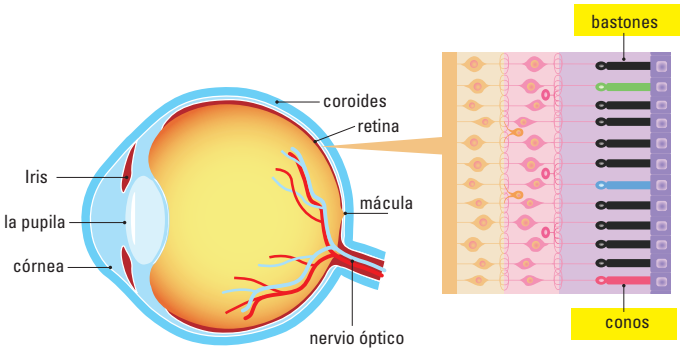
**prevalencia:** número total de casos de un problema o enfermedad en la población en un momento dado

**pupila:** la abertura en el centro del iris que aparece como un punto negro y a través de la cual la luz entra al ojo

**refracción:** medición de las características de enfoque del ojo para determinar el error de refracción y la necesidad de anteojos recetados

**retina:** capa más interna del ojo que contiene células nerviosas sensibles a la luz y fibras que se conectan con el cerebro a través del nervio óptico y se nutren de una red de vasos sanguíneos; recibe la imagen y la envía al cerebro

**bastones:** células sensibles a la luz en la retina que funcionan mejor en la oscuridad o con iluminación tenue

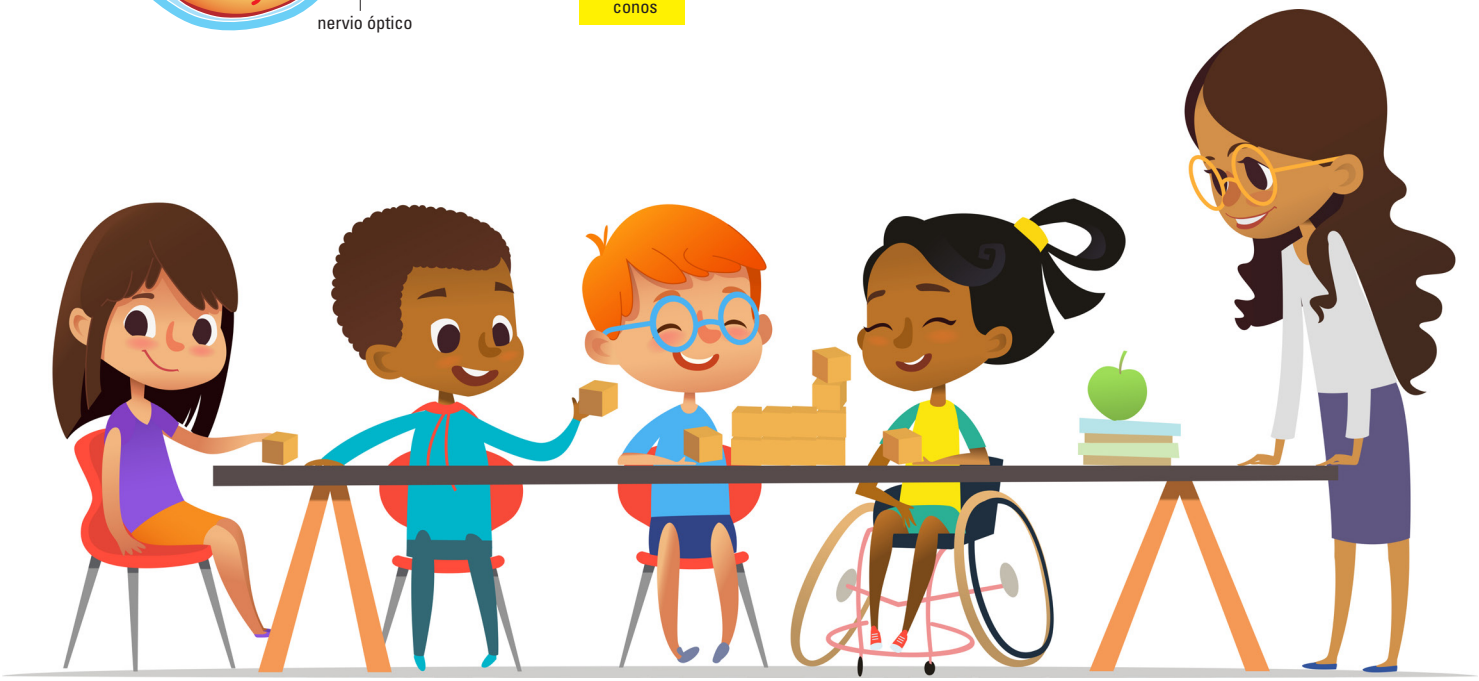



**esclerótica:** la parte blanca del ojo; una cubierta resistente que junto con la córnea forma la capa protectora externa del ojo

**discapacidad visual grave:** incapacidad para leer la letra de un periódico corriente, incluso con la ayuda de anteojos, y discapacidad que indica que no hay visión útil en ninguno de los ojos; incluye a los que son legalmente ciegos

**visión 20/20:** la capacidad de percibir correctamente un objeto o una letra de un tamaño designado desde una distancia de 20 pies; agudeza visual normal

**agudeza visual:** medición de la capacidad del ojo para percibir la forma de los objetos en la línea de visión directa y para distinguir los detalles; generalmente se determina al encontrar el símbolo más pequeño en una tabla optométrica que se pueda reconocer a una distancia determinada

**deficientes visuales:** personas que tienen alguna dificultad para ver con uno o dos ojos incluso cuando usan anteojos

**cuerpo vítreo:** masa transparente e incolora de material gelatinoso suave que llena el globo ocular entre el cristalino y la retina