

# BUSCAR A UN OPTOMETRISTA PARA SU HIJO O PARA USTED MISMO

## **OFTALMÓLOGO PEDIÁTRICO:**

El oftalmólogo pediátrico es un médico quirúrgico que puede brindar atención ocular total (como servicios de la vista, lentes de contacto, exámenes oculares, atención ocular médica y atención ocular quirúrgico) y se especializa en los problemas oculares de los niños.

<https://secure.aapos.org/aapos/Find-a-Doctor>

## **OPTOMETRISTA:**

El optometrista es un profesional de la salud, capacitado y con licencia estatal para proporcionar servicios de atención primaria de la vista. Estos servicios incluyen exámenes completos de salud ocular y visión; diagnóstico y tratamiento de enfermedades oculares y trastornos de la visión; la detección de problemas generales de salud; la prescripción de anteojos, lentes de contacto, rehabilitación para la visión reducida, terapia ocular y medicamentos; la realización de ciertos procedimientos quirúrgicos; y el asesoramiento de los pacientes con respecto a sus alternativas quirúrgicas y necesidades de

visión relacionadas con sus ocupaciones, pasatiempos y estilo de vida. Algunos optometristas son “optometristas pediátricos” que se especializan en trabajar con niños pequeños.

<https://www.aoa.org/healthy-eyes/find-a-doctor?sso=y>

## **OFTALMÓLOGO:**

El oftalmólogo es un médico calificado por su extensa educación médica, capacitación y experiencia para diagnosticar, tratar y manejar todos los problemas oculares y del sistema visual. El oftalmólogo es un especialista con capacitación médica que puede brindar atención ocular total a personas de cualquier edad.

<https://secure.aao.org/aao/find-ophthalmologist>

## **PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LOS OPTOMETRISTAS Y UN EXAMEN OCULAR, VISITE:**

El cuidado de los ojos de su hijo a Prevent Blindness:

<https://www.preventblindness.org/your-childs-eye-care>

# Buscar a un optometrista para su hijo o para usted mismo *(continuado)*

## Libros infantiles sobre la visión

*Jacob's Eye Patch*

by Beth Kobliner-Shaw

*My Traveling Eye*

by Jenny Sue Kostecki-Shaw

*The Patch*

by Justina Chen

*Arlo Needs Glasses*

by Barney Saltzberg

*Luna and the Big Blur*

by Sharley Day

*Kylie's Eye Check*

by Wendy Hall

*The Eye Book*

by Dr. Seuss

*The Good Luck Glasses*

by Sara London

*Why Do I Have To Wear Glasses*

by Sandra Lee Stuart

*Fancy Nancy Spectacular Spectacles*

by Jane O'Connor

*Arthur's Eyes*

by Marc Brown

*Unas Gafas para Rafa*

by Yasmeen Ismail

*Jaime y las gafas mágicas*

by Telmo Rodríguez

*Las gafas de Guille: Aprendiendo a ver el lado bueno de las cosas*

by Belén Piñeiro

Más libros:

<http://www.wonderbaby.org/articles/childrens-books-featuring-visually-impaired-characters>

## Consejos para una cita positiva a la oficina del optometrista

### Haciendo la cita

Programe la cita cuando su hijo probablemente no tenga sueño ni hambre. Si su hijo tiene un tiempo de "mal humor" de día, programe alrededor de esta hora.

Si tiene seguro médico y / o un plan de seguro de la vista, pregunte qué cobertura brindan para exámenes oculares, atención y tratamiento. El seguro de la vista generalmente cubre los exámenes oculares y el seguro médico puede cubrir los tratamientos.

### Preparando para la visita

- *Asegúrese de que el proveedor de atención oftalmológica tenga un traductor si es necesario o traiga a alguien con usted para traducir.*
- *Haga una lista de sus preguntas y llévela con usted al examen. Tome notas cuando hable con el médico, por lo que puede referirse a ellos más tarde.*
- *Tenga un plan listo en caso de que necesite pasar un tiempo en la sala de espera. Traiga su libro de cuentos, libro para colorear o un juguete pequeño con el que su hijo puede jugar tranquilamente.*
- *Deje que su hijo vea a un miembro de la familia hacerse un examen ocular. Haga que el médico le explique lo que se está haciendo,*

*paso a paso, y anime al niño a hacer preguntas.*

- *Lea un libro sobre la visión con su hijo (lista de libros a continuación) antes de la cita.*

### El día de la visita

Traiga el peluche o la manta favorita de su hijo, etc. Algunos médicos podrían "examinar" el oso o la muñeca y sostener un juguete puede mantener las manos pequeñas fuera del equipo.

Relájese. Los niños miran a los adultos en busca de señales. Si parece nervioso, su hijo puede ponerse ansioso. A veces, gotas de ojos dilatantes son necesarios. Estos son de bajo riesgo y agregan información útil en la visita; dígame a su hijo que esto está bien durante un examen y mantenga positivo.

Asegúrese de entender el tratamiento (por ejemplo, anteojos, parches) que se prescribe. Haga preguntas y reciba instrucciones buenas.

Para obtener más información sobre los optometristas y un examen ocular, visite:

El cuidado de los ojos de su hijo a Prevent Blindness:

<https://www.preventblindness.org/your-childs-eye-care>

7/22/20